

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 19 января 2021г

Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Суп молочный с макар изд	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/8
2 завтрак		
Обед		
	Свекла вареная кусочками	40
	Суп картофельный с мясом	150
	Каша перловая	120
	Мясной гуляш	50
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Пудинг творожный	120
	Кисель	150
	Печенье	25

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 19 января 2021г

Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Суп молочный с макар изд	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом	45/5/12
2 завтрак		
Обед		
	Свекла вареная кусочками	60
	Суп картофельный с мясом	200
	Каша перловая	150
	Мясной гуляш	70
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Пудинг творожный	150
	Кисель	180
	Печенье	50